

「ディオクリニックの医療ダイエット」に関するアンケート調査

■アンケート調査概要

調査目的	ディオクリニックの医療ダイエットに関するアンケート調査
調査対象	ディオクリニックで医療ダイエットを受けたことがある人
調査期間	2025年8月19日～2025年8月22日
調査方法	インターネット調査
提供元	クラウドワークス
データ使用サイト	https://sanyokai-clinic.com/

■アンケート項目

- ①性別
- ②年齢
- ③ディオクリニックを選んだ理由は何ですか？当てはまるもの全て選んでください。
- ④ディオクリニックの医療ダイエットプログラムを受ける際、モニターを利用しましたか？
- ⑤ディオクリニックのカウンセリングでは強引な勧誘はありましたか？
- ⑥ディオクリニックの医療ダイエットプログラムで何kg痩せましたか？
- ⑦ディオクリニックの医療ダイエットプログラムでの総額を教えてください。
- ⑧ディオクリニックの医療ダイエットプログラムを受けて、リバウンドしましたか？
- ⑨ディオクリニックの医療ダイエットプログラムを受けて良かった点を50文字以上250字以内で教えてください。
- ⑩ディオクリニックの医療ダイエットプログラムを受けて残念だった点を50文字以上250字以内で教えてください。

性別	年齢	ディオクリニックを選んだ理由は何ですか？当てはまるもの全てを選んでください	ディオクリニックの医療ダイエットプログラムを受ける際、モニターを利用しましたか？	ディオクリニックのカウンセリングでは強引な勧誘はありましたか？	ディオクリニックの医療ダイエットプログラムで何kg痩せましたか？	ディオクリニックの医療ダイエットプログラムでの総額を教えてください。	ディオクリニックの医療ダイエットプログラムを受けて、リバウンドしましたか？
女性	30代	ロコミが良かったから	利用した	あった	4～6kg	50万～70万円	リバウンドした
女性	20代	ロコミが良かったから	利用しなかった	なかった	4～6kg	30万～50万円	リバウンドしていない
女性	30代	・カウンセリングが良かったから ・友人・知人にすすめられたから	利用した	なかった	4～6kg	30万円以下	リバウンドしていない
男性	40代	通いやすかったから	利用した	なかった	7～9kg	30万～50万円	リバウンドしていない
男性	40代	・ロコミが良かったから ・友人・知人にすすめられたから	利用した	なかった	4～6kg	30万～50万円	リバウンドしていない
女性	30代	モニター制度があるから	利用した	なかった	13kg以上	100万～150万円	リバウンドした
女性	40代	知名度があるかあら	利用した	なかった	4～6kg	30万～50万円	リバウンドしていない
女性	30代	ロコミが良かったから	利用した	なかった	7～9kg	30万～50万円	リバウンドしていない
男性	20代	・知名度があるかあら ・モニター制度があるから ・カウンセリングが良かったから	利用した	あった	10～12kg	30万～50万円	リバウンドしていない
女性	30代	・知名度があるかあら ・ロコミが良かったから	利用した	なかった	4～6kg	50万～70万円	リバウンドしていない
男性	30代	ロコミが良かったから	利用しなかった	なかった	1～3kg	30万円以下	リバウンドした
女性	20代	知名度があるかあら	利用しなかった	なかった	4～6kg	70万～100万円	リバウンドしていない

男性	40代	・ロコミが良かったから ・カウンセリングが良かったから ・友人・知人にすすめられたから	利用した	あった	10～12kg	50万～70万円	バウンドしていない
男性	20代	ロコミが良かったから	利用した	なかった	4～6kg	30万～50万円	バウンドしていない

【⑨⑩アンケート結果】

⑨ディオクリニックの医療ダイエットプログラムを受けて良かった点を**50文字以上250字以内**で教えてください。

▼回答一覧▼

- ダイエット薬の処方や脂肪細胞へのアプローチだけでなく、食事指導も用意されています。短期間で効率的に痩せる事が出来て良かったです。(30代/女性)
- 過度な運動や食事制限の必要がなくダイエット出来た事や、スタッフの対応が丁寧で親切であり不安なくダイエット出来た事が良かったです。ダウタイムもなくリバウンドもしないため満足しています。(20代/女性)
- 今までダイエットに成功したことがなかったのですが、食事制限はしなかったのに数日後には2キロ痩せました。ストレスなく痩せることがで30代/女性)
- しっかりとしたプログラムが組まれており、ダイエットができるという実感が持てたことに加え、食事内容などかなり細かく管理してもらったので、痩せやすかったと思います。(40代/男性)
- 医師の方は食事指導まで非常に親身になりながら行って頂けたので、こちらとしてもダイエットをするモチベーションを常に維持できたのはとても助かりました。(40代/男性)
- いつも急激なダイエットをすると筋肉量も落ちてフラフラになるのですが、マシンを使いながら食事指導もあり筋肉量を落とす事なく3ヶ月程で痩せることができた。(30代/女性)
- 食欲抑制薬や脂肪冷却など多角的なアプローチで無理なく痩せられました。スタッフの対応も丁寧で、体調に合わせて薬の調整もしてくれるので安心感がありました。リバウンドもなく、体型維持できているのがありがたいです。(40代/女性)

- ディオクリニックの医療ダイエットプログラムを受けて、無理なく体重が減り、リバウンドしにくい体質に変わったと実感しています。専門医のサポートで安心して続けられ、食事や生活習慣のアドバイスも具体的で役立ちました。体調も良くなり、自信が持てるようになりました。(30代/女性)
- ダイエット薬ははじめの頃は少し副作用が出てしまったのですが、通院の際に相談すれば体調にあわせて容量の調整など行ってくれるのでオンラインや個人輸入より安心して服用できると思います。(20代/男性)
- しっかりと痩せることができましたし、思ったよりも無理せず達成できました。副作用などもなく、リバウンドもしなかったので満足しています。(30代/女性)
- アプリで体重や食事を管理できるので「今日はサボっちゃったな」と気づききっかけになった。予約がLINEで完結するので仕事の合間でも手軽に調整できた。待合室でお水が用意されていて、ちょっとした気遣いを感じた。スタッフの方が押しつけがましくなく、無理のないペースを尊重してくれた。体重はあまり減らなくても、顔まわりがすっきりしたり、ウエストに少し余裕ができたりと、自分だけがわかる小さな変化がありました。数字以上にそういう部分は嬉しかったです。(30代/男性)
- 過度な運動、食事制限をしなくても勝手に痩せていきました。処方された薬と当日の医療施術で3ヶ月で5kgほど痩せました。こんな楽なダイエットがあると知ってもっと早くから始めておけば良かったと思いました。初回の脂肪冷却は痛みがとても強く、時間が経つにつれて徐々に慣れていきましたが最後のマッサージは地獄かと思いました。(20代/女性)
- プログラム終了後3ヶ月経ちましたが、全くリバウンドがありません。体重も体型も維持できています。今までのプログラムではことごとくリバウンドがあったのが嘘の様に思えます。(40代/男性)
- 医師や栄養士のサポートで医療ダイエットを受けられることと、医師やスタッフの対応が丁寧で安心して受けられたことです。(20代/男性)

⑩ディオクリニックの医療ダイエットプログラムを受けて残念だった点を50文字以上250字以内で教えてください。

▼回答一覧▼

- 通院が必要になるので、交通費や予約の手間が発生します。またコース内容や通院回数によって費用が高額になってしまうため、金銭的な負担が大きくなりました。また食事指導が厳しく、毎日の食事を楽しめなくなりました。(30代/女性)
- 自由診療のため費用が高額であり経済的な負担があることです。またダイエットが成功したにも関わらずさらに勧誘されたことです。しつこくはありませんでした。(20代/女性)

- 初回ではすんなり体重が落ちましたが、GLP-1の投与量に体が慣れてくるからか、その後停滞しました。結果的に目標体重まで落ちたので不満はありませんが、もう少し体重が落ちと思っていたので、少し残念でした。簡単には痩せられるけど、料金が高いという印象です。(30代/女性)
- なし(40代/男性)
- LINEでの問い合わせに対するレスポンスが全体的に遅かったので、変にストレスを感じてしまったのは残念でした。(40代/男性)
- 薬の副作用により嘔気や嘔吐があり、単純に食事が食べれなくなったため体重減少があった。機械も最初に使うと言われていたが説明なく使用しなかった機械もあった。通い終わった後は、徐々に食欲も戻ってきたと同時に体重も戻った。(30代/女性)
- 費用が高額で、モニター価格でも予想以上の出費になりました。また、薬の副作用で頭痛や吐き気を感じる日もあり、体調管理が難しいと感じました。(40代/女性)
- ディオクリニックの医療ダイエットプログラムは効果を感じられましたが、費用が思ったより高く感じました。また、通院回数が多いため仕事との両立が少し大変でした。もう少し柔軟なスケジュール対応があると助かると思います。ただし、スタッフの対応は丁寧で安心感がありました。(30代/女性)
- 医療ダイエットは料金が高いことと、食事制限が厳しいことと、薬の副作用が出ることと、予約が取りにくいことです。(20代/男性)
- 食欲を抑えている間に食べていいものを覚えられたのと、高タンパクな食生活に慣れたので、意外と断薬後も食生活維持するのは難しくありませんでした。(20代/男性)
- 料金がけっこう高かったところです。もう少し安くなれば良かったですし、キャンペーンなどもあれば良いと思います。(30代/女性)
- 劇的に痩せるイメージを持っていたので、結果が出にくい人向けに「どれくらいの変化を目安にするか」を事前にもう少し説明してほしかった。食事管理アプリの入力を忘れがちで、続けやすい工夫があるとさらに助かる。土日の予約が混んでいて取りにくいことがあった。(30代/男性)
- 処方されたりベリサスというお薬の副作用が辛かったです。副作用で吐き気があると伝えられていましたが、想像以上に辛く、食欲も無くなりました。あとは金額です。決して安いとは言えませんが、高いお金を払っているだけあって効果はあったと思います。(20代/女性)
- 月々の最初に言われた金額から、ここまで高くなるとは思いませんでした。終了したときに総額がすごい事になっていました。(40代/男性)